

# 60代からの フラダンス

今、話題のフラダンス！ ちょっと体験してみませんか？  
マナフラスタジオ プアマエオレおかげさまで1周年。今だけの特別企画です。  
この機会にぜひご参加ください。

日時： 3月14日（木）、21日（木）

10：30～11：30

対象： 60歳以上の女性  
体力に自信のない方も参加できます

場所： マナフラスタジオ プアマエオレ

内容： フラダンス体験、後半はフットセラピー  
で足のケアの指導

持ち物： 動きやすい服装で、水分補給の飲み物

- ◇参加費無料
- ◇定員8名／先着順

お問い合わせ&申込み

090-7066-2304 (みさわ ゆきえ)

019-601-5838

盛岡市上厨川字下川原11-2 マナフラスタジオ プアマエオレ

Eメール [studio@manahula.com](mailto:studio@manahula.com) ※駐車場、床暖房あり

マナフラスタジオ フラダンス体験 雪絵

♪一般クラス&お子様連れマナフラスタジオについてはお問い合わせください

