

# お子様連れのママフラ

今、話題のフラダンス♪ お子様連れで体験してみませんか？  
運動不足解消やストレス解消、ママ同士の交流など  
この機会にぜひご参加ください！

日時： 4月10日（水）

10：30～11：30

対象： 入園前のお子様連れのママ

内容： フラダンス体験

場所： マナフラスタジオ プアマエオレ

持ち物： 動きやすい服装で、水分補給の飲み物

◇ 参加費無料

◇ 定員6組 / 先着順

お問い合わせ&申込み

019-601-5888（三沢）

Eメール [studio@manahula.com](mailto:studio@manahula.com)

ホームページ <http://manahula.com/>

盛岡市上厨川字下川原11-2 マナフラスタジオ

講師：マナフラフットセラピストレーナー 三沢 雪絵

♪一般クラス&ゆったりクラスにてお問い合わせください

プアマエオレ

※駐車場、床暖房あり



終了しました