

椅子フラ歌謡

レクリエーション

参加者募集

体力や年齢を気にせずリフレッシュ！

「椅子に座って」マネするだけ、懐かしい歌謡曲に合わせて
口ずさみながら「フラダンス」を楽しむレクリエーションです
ミニフラショー付き☆

どなたでも
参加できます
参加費無料

開催場所：盛岡市中央公民館 音楽室

日時：6/24 (土) 10:30~11:20



先着順受付、定員20名。

定員になり次第締め切りますが、定員に満たない場合は当日も参加可能です。

お申し込みはメール

studio@manahula.com

またはお電話でご予約下さい。

必要な方はマスク、水分等お持ちください。

無料レクリエーションの次回開催は未定ですので
この機会にぜひご参加ください。

右のQRコードからは
マナフラスタジオのホームページ
がご覧いただけます→→→



はじめまして。小さな自宅スタジオでフラの講師をしている三沢と申します。

介護施設のフラダンスレクリエーション定期訪問では、普段とは別人のようにイキイキと笑顔で楽しむ参加者様に毎回感動しております。そこで今回どなたでも参加できるようなイベントを企画しました。

椅子フラ歌謡レク指導にご興味のある方、施設担当の方などもぜひお越しただけたら嬉しいです。

サークルの立ち上げ等のご相談や施設へのフラショー慰問も行っています。

この機会に皆様にお会いできるのを楽しみにしております。

マナフラスタジオ プアマエオレ主宰 三沢雪絵

盛岡市上厨川 019-601-5888

お電話に出られない場合がございます。その場合はお時間をずらして
いただくかホームページのメールフォームよりお申し込みください

